

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ «Тубинский детский сад»
_____ Е.С.Стараконь
Приказ № 22 от «29» августа 2023г.

**Режим дня (холодный период)
Группа раннего возраста (1,5-3 лет)**

Время режимных моментов	Режимные моменты	Содержание деятельности
7.30-8.20	Прием детей , самостоятельная деятельность	Работа с родителями; индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры; игры, организованные воспитателем, трудовая деятельность, наблюдения в природе, речевые игры и упражнения, поручения.
8.15-8.20	Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения или подвижные игры, оздоровительный бег
8.20-8.30	Самостоятельная деятельность	Создание воспитателем спокойной доброжелательной обстановки в группе, гигиенические процедуры, сервировка стола, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи, называние блюд, воспитание культуры поведения за столом и культуры питания.
8.30-9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак	Создание воспитателем спокойной доброжелательной обстановки в группе, гигиенические процедуры, сервировка стола, дежурство, называние блюд, беседа о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за столом и культуры питания.
9.00-9.15	Организованная детская деятельность. Занятия	Чередование различных видов образовательной деятельности; физминутка, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика; / двигательная разминка или свободная двигательная активность в перерыве.
9.15-10.00	Самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак	Игры, к-г-н, воспитание культуры поведения за слом и культуры приема пищи.
10.00-11.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	Одевание в определенной последовательности; называние предметов и элементов одежды, чтение потешек. Наблюдение на прогулке, свободная двигательная активность, двигательная активность по закреплению ОВД под руководством

		воспитателя, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа.
11.00-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	Раздевание, гигиенические процедуры; чтение художественной литературы (прослушивание в аудиозаписи), спокойные игры; пальчиковая гимнастика, речевые игры, упражнения на звукопроизношение, слушание музыки.
11.30- 12.00	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи, называние блюд, воспитание культуры поведения за столом и культуры приема пищи.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Гигиенические процедуры, полоскание рта, босо хождение. Засыпание под музыку, чтение книги или рассказ воспитателя.
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	Гимнастика после сна, босо хождение, упражнения на профилактику плоскостопия, элементы дыхательной гимнастики, гигиенические процедуры.
15.10-15.25	Организованная образовательная деятельность со взрослыми	Рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за слом, спокойные игры.
		Чередование различных видов детской деятельности эмоционально-развивающей и оздоровительной направленности. Индивидуальная работа с детьми, дидактические игры, настольно-печатные, сюжетно-ролевые игры, поручения, игры по интересам, рисование, конструирование, рассматривание альбомов и т.д.
15.25-16.00	Чтение художественной литературы Самостоятельная деятельность детей.	Чтение художественной литературы, беседа, рассказ воспитателя
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник	Воспитание культуры поведения за слом, спокойные игры.
16.15-17.00	Игры, самостоятельная деятельность Прогулка	
17.00-18.00	Игры, уход детей домой	Работа с родителями. Уход детей домой.

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ «Тубинский детский сад»
_____ Е.С.Стараконь
Приказ № 22 от «29» августа 2023г.

**Режим дня (холодный период года)
Средняя группа (4-5 лет)**

Время режимных моментов	Режимные моменты	Содержание деятельности
7.30-8.20	Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	Работа с родителями; индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры; игры, организованные воспитателем, трудовая деятельность, наблюдения в природе, речевые игры, поручения.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения или подвижные игры, оздоровительный бег
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Создание воспитателем спокойной доброжелательной обстановки в группе, гигиенические процедуры, сервировка стола, дежурство, называние блюд, беседа о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за столом и культуры питания.
8.50-9.10	Игры, самостоятельная деятельность	Игры по интересам, дидактические игры, самостоятельная деятельность детей, дежурство.
9.10-10.00	/ Организованная детская деятельность. Занятия/ перерыв	Чередование различных видов образовательной детской деятельности; физминутки, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика; двигательная разминка или свободная двигательная активность в перерыве.

10.10-11.50	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка	Игры по интересам, дидактические игры, подготовка к занятиям, дежурство. К-г-н, воспитание культуры поведения за слом и культуры приема пищи. Одевание в определенной последовательности; называние предметов и элементов одежды. Наблюдение на прогулке, свободная двигательная активность, двигательная активность по закреплению ОВД под руководством воспитателя, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа.
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	Раздевание, гигиенические процедуры; чтение художественной литературы, спокойные игры; пальчиковая гимнастика, речевые игры, упражнения, слушание музыки. Сервировка стола, дежурство, называние блюд, беседа о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за столом и культуры приема пищи.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Гигиенические процедуры, полоскание рта. Засыпание под музыку, чтение книги или рассказ воспитателя.
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	Гимнастика после сна, босохождение, упражнения на профилактику плоскостопия, элементы дыхательной гимнастики, гигиенические процедуры.
15.15-15.35	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей.	Чередование различных видов детской деятельности эмоционально-развивающей и оздоровительной направленности. Индивидуальная работа с детьми, дидактические игры, настольно-печатные, сюжетно-ролевые игры, поручения, игры по интересам, рисование, конструирование, рассматривание альбомов и т.д.
15.35-16.00	Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы, беседа, рассказ воспитателя
16.00-16.20	Полдник	Беседа о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за слом, спокойные игры после приема пищи.

16.20-18.00	Прогулка. Уход детей домой.	Работа с родителями. Уход детей домой.
-------------	-----------------------------	--

УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ «Тубинский детский сад»
_____ Е.С.Стараконь
Приказ № 22 от «29» августа 2023г.

**Режим дня (холодный период года)
Старшая группа (5-7 лет)**

Время режимных моментов	Режимные моменты	Содержание деятельности
7.30-8.15	Прием детей, нерегламентированная деятельность	Работа с родителями; индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры; игры, организованные воспитателем, трудовая деятельность, наблюдения в природе, речевые игры поручения.
8.20-8.25	Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения или подвижные игры, оздоровительный бег
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Создание воспитателем спокойной доброжелательной обстановки в группе, гигиенические процедуры, сервировка стола, дежурство, называние блюд, беседа о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за столом и культуры питания.
8.50-9.00	Нерегламентированная деятельность	Игры по интересам, подготовка к НОД, дежурство.
9.00-10.30	Организованная образовательная деятельность/ перерыв, совместная деятельность детей и взрослых	Чередование различных видов образовательной детской деятельности; физминутки, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика; двигательная разминка или свободная двигательная активность.
10.50-12.10	Второй завтрак, игры Подготовка к прогулке, прогулка,	К-г-н, воспитание культуры поведения за стол и культуры приема пищи. Одевание. Наблюдение на прогулке, свободная двигательная активность, двигательная активность по закреплению ОВД под руководством воспитателя, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная и коррекционная работа.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, игры	Раздевание. Спокойные игры.
12.20- 13.00	Подготовка к обеду, обед	Гигиенические процедуры. Сервировка стола, дежурство, называние блюд, беседа о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за столом и культуры приема пищи.

13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Гигиенические процедуры, полоскание рта. Засыпание под музыку, чтение книги или рассказ воспитателя.
15.00-15.15	Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	Гимнастика после сна, босохождение, упражнения на профилактику плоскостопия, элементы дыхательной гимнастики, гигиенические процедуры.
15.15-15.40	Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей	Чередование различных видов детской деятельности эмоционально-развивающей и физкультурно-оздоровительной направленности, индивидуальная работа. Дидактические игры, настольно-печатные, сюжетно-ролевые игры, поручения, игры по интересам, рисование, конструирование, рассматривание альбомов и т.д.
15.40-16.00	Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы, беседа
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник	Беседа о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за столом, спокойные игры после приема пищи.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	Работа с родителями. Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующая МБДОУ «Тубинский детский сад»
 _____ Е.С.Стараконь
 Приказ № 22 от «29» августа 2023г.

**Режим дня (холодный период года)
 младшая группа (3-4лет)**

Время режимных моментов	Режимные моменты	Содержание деятельности
7.30-8.20	Прием детей (в теплый период на воздухе), нерегламентированная деятельность	Работа с родителями; индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры; игры, организованные воспитателем, трудовая деятельность, наблюдения в природе, речевые игры и упражнения, поручения.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения или подвижные игры, оздоровительный бег
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	Создание воспитателем спокойной доброжелательной обстановки в группе, гигиенические процедуры, сервировка стола, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи, называние блюд, воспитание культуры поведения за столом и культуры питания.
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность	
9.00-9.10	Организованная детская деятельность. Занятия/ перерыв	Чередование различных видов образовательной деятельности; физминутка, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика; / двигательная разминка или свободная двигательная активность в перерыве.
9.10-10.00	Совместная деятельность педагога и детей,	Игры, к-г-н, воспитание культуры поведения за слом и культуры приема пищи.
10.00-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка	Одевание в определенной последовательности; называние предметов и элементов одежды, чтение потешек. Наблюдение на прогулке, свободная двигательная активность, двигательная активность по закреплению ОВД под руководством воспитателя, трудовая деятельность, подвижные игры, индивидуальная работа.

11.00-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	Раздевание, гигиенические процедуры; чтение художественной литературы (прослушивание в аудиозаписи), спокойные игры; пальчиковая гимнастика, речевые игры, упражнения на звукопроизношение, слушание музыки.
11.45- 12.00	Подготовка к обеду, обед	Сервировка стола, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи, называние блюд, воспитание культуры поведения за столом и культуры приема пищи.
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Гигиенические процедуры, полоскание рта, босо хождение. Засыпание под музыку, чтение книги или рассказ воспитателя.
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, закаливающие процедуры	Гимнастика после сна, босо хождение, упражнения на профилактику плоскостопия, элементы дыхательной гимнастики, гигиенические процедуры.
15.30-15.45	Организованная детская деятельность. Занятия/ перерыв	Рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи, воспитание культуры поведения за слом, спокойные игры.
		Чередование различных видов детской деятельности эмоционально-развивающей и оздоровительной направленности. Индивидуальная работа с детьми, дидактические игры, настольно-печатные, сюжетно-ролевые игры, поручения, игры по интересам, рисование, конструирование, рассматривание альбомов и т.д.
15.45-16.00	Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы, беседа, рассказ воспитателя
16.00-16.20	Подготовка к полднику, полдник	воспитание культуры поведения за слом, спокойные игры.
16.20-16.40	Игры, самостоятельная деятельность	
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	Работа с родителями. Уход детей домой.

